

## INFORMACION AL PACIENTE PORTADOR DE CATÉTER CENTRAL DE ACCESO PERIFÉRICO (PICC)

---

### Introducción

Un catéter PICC es un tubo largo y fino que se introduce por una de las venas del brazo y cuyo extremo termina en una vena de mayor calibre cercana al corazón.

Es un tipo de catéter que se utiliza para la administración de medicamentos por vía intravenosa y la realización de extracciones sanguíneas. Su duración dependerá de las necesidades, pudiendo estar insertado incluso más de 1 año

La inserción del catéter PICC es sencilla y tras la colocación del catéter es normal tener un poco de dolor o hinchazón en la zona.

### Consejos y recomendaciones

- Procure mantener sus actividades cotidianas y hobbies, siempre que su estado de salud se lo permita.
- Mantener una higiene diaria correcta. La piel que rodea el catéter tiene que estar limpia. Para la ducha se tiene que usar alguna protección impermeable para mantener la zona seca. Existen productos comercializados en las farmacias (ej: para portadores de yesos inmovilizadores). También pueden envolver la zona con film transparente de cocina dando varias vueltas para asegurar mayor protección.
- No sumergir el brazo en el agua, en la piscina ni en el mar. Estos medios se consideran potencialmente contaminantes. Además la natación podría provocar una salida del PICC.
- No realizar tareas en lugares "sucios". Se debe evitar la realización de tareas en la huerta o en cuadras con animales mientras se lleve el catéter.
- Los pacientes que convivan con mascotas deberán protegerse de forma especial esa zona y evitar arañazos, mordeduras....
- El catéter precisará de un mantenimiento semanal que realizará el personal de enfermería.

### Signos y Síntomas de Alerta .¿ Qué hacer ?

Contacte con su enfermera en caso de que:

- El apósito se despegue.
- Tenga fiebre o enrojecimiento , dolor o hinchazón del punto de inserción del PICC o del brazo.