

Recomendaciones relacionadas con el

## **DOLOR ABDOMINAL**

### **¿QUÉ ES EL DOLOR ABDOMINAL?**

---

Es una sensación de molestia, malestar o queja que el niño refiere al abdomen. Es muy frecuente y suele estar relacionado con muchos procesos casi siempre benignos (estreñimiento, gases, diarrea, “nervios”). Algunas enfermedades no localizadas en el abdomen también pueden provocar dolor abdominal (anginas, catarro de vías altas, neumonía, otitis).

### **¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?**

---

- Intente valorar la intensidad sin preguntar al niño continuamente. Observe si juega, si el dolor desaparece al dormir, le despierta por la noche o le obliga a reposar.
- Deje que el niño mantenga su actividad normal.
- Tenga en cuenta cuando ha defecado la última vez y cómo eran las deposiciones.
- En principio, mantenga una dieta normal, sin forzarle a comer.
- Observe si se asocian otros síntomas: vómitos, fiebre, alteración del color de la orina o de las heces.
- No utilice ningún medicamento sin consultar con su pediatra.
- Si el niño se queja de forma habitual de dolor abdominal, principalmente matutino, es importante que no deje de ir al colegio. ¿Cuándo debe consultar en un Servicio de Urgencias?
- Si el niño tiene mal estado general, está decaído, pálido o tiene fiebre.
- Si el dolor se hace continuo, cada vez más intenso, de tal manera que, el niño no mantiene su actividad habitual o duerme mal.
- Si el dolor se localiza en el lado derecho del abdomen.
- Si su hijo tiene vómitos continuos, verdosos o con sangre.
- Si las deposiciones son negras, como alquitrán, o tienen sangre roja.
- Si el abdomen está tenso, duro o hinchado.
- Si el niño ha sido operado de abdomen recientemente.

### **CUESTIONES IMPORTANTES**

---

No se encuentra ninguna enfermedad en el 90% de los niños con dolor abdominal recurrente.