

Recomendaciones relacionadas con los

# ESPASMOS DEL SOLLOZO

## ¿QUÉ SON LOS ESPASMOS DEL SOLLOZO?

---

Son episodios que ocurren tras un susto, una caída, un golpe o una regañina. El niño deja de respirar bruscamente y comienza a ponerse morado o pálido, finalmente, suele llorar. La recuperación es completa y rápida, en menos de un minuto, aunque puede estar algo somnoliento.

## ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Los espasmos del sollozo son episodios que suelen ceder espontáneamente en pocos segundos, sin necesidad de hacer nada.
- Lo principal es mantener la calma. Evite agitarle o golpearle ya que esto no hará que el espasmo termine más rápidamente. Tampoco es necesario realizar respiración boca-boca, ni otra maniobra de reanimación.
- Es importante no mostrar excesiva preocupación para que el niño no obtenga ventajas y no se provoque más episodios. No se angustie porque el niño lllore o tenga rabieta. Siga reprendiéndole y corrigiéndole cuando sea necesario.

## ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

- Si se trata de un niño menor de 6 meses. Si tarda en recuperarse más de 5 minutos.
- Si el niño no está completamente normal después del episodio.
- Cuando el espasmo no haya sido desencadenado por un traumatismo, un susto, una frustración o una regañina.

## CUESTIONES IMPORTANTES

---

Es un cuadro BENIGNO que no produce daños ni a corto ni a largo plazo. Son muy frecuentes en la infancia. Afectan sobre todo a niños de 2-3 años aunque se pueden repetir hasta los 5 años. Algunos niños pueden perder el conocimiento unos segundos durante el espasmo e, incluso, tener 2 ó 3 sacudidas de brazos o piernas sin que ello empeore el pronóstico. Es habitual que alguno de los padres o algún hermano haya presentado episodios similares.