

Recomendaciones relacionadas con la

# LARINGITIS

## ¿QUÉ ES LA LARINGITIS?

---

Es una inflamación de la laringe producida, generalmente, por una infección vírica. Suele cursar con tos perruna, afonía, ronquera, dolor de garganta, fiebre y, a veces, un ruido al coger el aire (estridor). Suele empeorar por la noche.

## ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Evite el ambiente seco en casa, ponga depósitos de agua en los radiadores.
- La humedad puede mejorar los síntomas: mantenga al niño en el baño con los grifos de agua caliente abiertos o haga que respire el aire fresco de la calle sacándole abrigado a la ventana o a la terraza.
- Si el niño tiene fiebre administre el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra.
- Es normal que su hijo esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrézcale líquidos.
- Vigile la respiración del niño. En algunos casos, la inflamación de la laringe dificulta la entrada de aire.

## ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

Cuando haga ruido al coger el aire (estridor) aunque el niño esté tranquilo. Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.

## CUESTIONES IMPORTANTES

---

La mayoría de las laringitis son leves y benignas. No necesitan tratamiento antibiótico. No se deben emplear collarines de agua y alcohol. No son efectivos y, además, pueden irritar la piel. No administre jarabes, ni supositorios para la tos sin consultar con su pediatra.