

## Recomendaciones relacionadas con la

# MENINGITIS ASÉPTICA

### ¿QUÉ ES LA MENINGITIS ASÉPTICA?

---

Es una inflamación de las meninges (membranas que rodean el cerebro y la médula espinal) producida por un virus. Cursa con fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y rigidez de nuca. Generalmente, es una enfermedad benigna. No precisa tratamiento antibiótico y cura sin secuelas.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Mantenga al niño en casa durante 48-72 horas en reposo: sentado, tumbado. Permítale caminar pero evitando esfuerzos, saltos, ya que podrían aumentar el dolor de cabeza y favorecer los vómitos.
- Adminístrele la analgesia pautada por el médico de urgencias.
- Solicite cita para que su pediatra le revise en las siguientes 24 horas.
- No es necesaria ninguna dieta especial. Puede ingerir su comida habitual.
- Si el niño vomita, hay que darle líquidos (zumos, agua, leche) en cantidades pequeñas; aproximadamente, una cucharada o un sorbo cada 5 minutos. Posteriormente, ofrézcale comida también en pequeñas tomas, sin forzarle.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

**Si tras el alta hospitalaria el niño comienza de nuevo con:**

Dolor de cabeza intenso que no cede con los analgésicos prescritos. Vómitos repetidos, no tolera sólidos ni líquidos. Fiebre elevada con temperatura axilar mayor de 39° C. Algún signo de afectación neurológica: duerme mucho, cuesta despertarle, convulsiona, pierde fuerza en las extremidades, no ve bien, habla con dificultad.

### CUESTIONES IMPORTANTES

---

Para el diagnóstico ha sido necesario realizar a su hijo una punción lumbar. En general, tras la punción lumbar el niño se sentirá mejor. Sin embargo, posteriormente, puede aparecer el SÍNDROME POSTPUNCIÓN con dolor de cabeza, espalda, piernas y vómitos. Suele remitir en pocos días con reposo y analgésicos. Si el niño no mejora con las medidas recomendadas debe consultar de nuevo.