

## Recomendaciones relacionadas con la

# OTITIS MEDIA AGUDA

### ¿QUÉ ES LA OTITIS MEDIA AGUDA?

---

Es la inflamación de la mucosa que cubre la cavidad del oído medio. Los niños mayores suelen quejarse de dolor de oído y, a veces, están con fiebre. La clínica en los lactantes es menos evidente; pueden tener fiebre, falta de apetito, vómitos, diarrea, irritabilidad, salida de líquido por el conducto auditivo (supuración).

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Si le han mandado un antibiótico, es importante que siga las instrucciones en relación con la dosis, los intervalos entre las mismas y el número total de días.
- No eche nada en el oído para calmar el dolor. Utilice ibuprofeno o paracetamol por vía oral de forma reglada, cada 6 u 8 horas, sin esperar a que el dolor reaparezca.
- Si el oído ha supurado conviene que no le entre agua. Báñelo con cuidado, sin mojarle la cabeza.
- Hágale lavados nasales frecuentes con suero fisiológico para facilitar la aireación del oído medio.
- Es normal que su hijo esté inapetente. No le fuerce a comer.
- Si el niño continúa con fiebre o dolor de oído después de 48 horas es conveniente que sea revisado de nuevo por su pediatra. También, si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de haberlo intentado varias veces, o lo vomita.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

Si empeora el estado general, está decaído, somnoliento o muy irritable. Si su hijo se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces. Si aparece detrás de la oreja una zona enrojecida, inflamada, dolorosa que empuja el pabellón auricular hacia delante.

### CUESTIONES IMPORTANTES

---

La otitis media aguda es la complicación más frecuente del catarro de vías altas en la infancia, sobre todo durante los primeros años de vida. El antibiótico no es necesario en todos los casos. La mayoría de las otitis curan en 48-72 horas sólo con analgésicos.