

Recomendaciones relacionadas con la

# URTICARIA

## ¿QUÉ ES LA URTICARIA?

---

La urticaria consiste en la aparición en la piel de ronchas y habones que pican mucho. Las ronchas suelen durar poco tiempo en el mismo lugar. A la vez que aparecen en una zona de la piel desaparecen de otras. Puede acompañarse de inflamación de manos, pies, codos, cara y, excepcionalmente, de dificultad para respirar o tragar.

## ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

---

- Vigile la aparición de dificultad para tragar o respirar.
- Evite frotar la piel del niño.
- No le aplique en la piel polvos o pomadas sin consultar con su médico.
- Un niño con urticaria puede comer su comida habitual.

## ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

---

Si el niño respira con dificultad, tiene ronquera o pitos. Si el niño no puede tragar, babea mucho. Si el niño se encuentra mal o se le hincha la cara. Si la urticaria aparece después de una picadura o de la ingestión de un alimento que anteriormente le haya producido una reacción alérgica.

## CUESTIONES IMPORTANTES

---

En la infancia, la mayoría de las urticarias están ocasionadas por una infección. La causa alérgica es menos frecuente. Los brotes de ronchas, aunque habitualmente duran 7-8 días, pueden continuar durante varias semanas.

En la mayoría de las ocasiones, no se necesita ningún estudio.