

Recomendaciones relacionadas con la

URTICARIA

¿QUÉ ES LA URTICARIA?

La urticaria consiste en la aparición en la piel de ronchas y habones que pican mucho. Las ronchas suelen durar poco tiempo en el mismo lugar. A la vez que aparecen en una zona de la piel desaparecen de otras. Puede acompañarse de inflamación de manos, pies, codos, cara y, excepcionalmente, de dificultad para respirar o tragar.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Vigile la aparición de dificultad para tragar o respirar.
- Evite frotar la piel del niño.
- No le aplique en la piel polvos o pomadas sin consultar con su médico.
- Un niño con urticaria puede comer su comida habitual.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Si el niño respira con dificultad, tiene ronquera o pitos. Si el niño no puede tragar, babea mucho. Si el niño se encuentra mal o se le hincha la cara. Si la urticaria aparece después de una picadura o de la ingestión de un alimento que anteriormente le haya producido una reacción alérgica.

CUESTIONES IMPORTANTES

En la infancia, la mayoría de las urticarias están ocasionadas por una infección. La causa alérgica es menos frecuente. Los brotes de ronchas, aunque habitualmente duran 7-8 días, pueden continuar durante varias semanas.

En la mayoría de las ocasiones, no se necesita ningún estudio.