

Recomendaciones relacionadas con la

VARICELA

¿QUÉ ES LA VARICELA?

Es una infección vírica muy contagiosa que cursa con vesículas o ampollas en la piel y mucosas (boca, ojos, genitales). Las vesículas pican mucho y en 4–5 días se convierten en costras. El cuadro puede acompañarse de fiebre durante los 3 ó 4 primeros días.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Bañe a su hijo diariamente para impedir que las lesiones se infecten.
- No le frote para secarle.
- Corte y limpie bien las uñas del niño para evitar infecciones por rascado.
- No aplique a su hijo pomadas o talco.
- Si el niño tiene fiebre adminístrele los antitérmicos recomendados habitualmente por su pediatra.
- Evite el contacto con personas que no han pasado la enfermedad, sobre todo, mujeres embarazadas, enfermos con disminución de las defensas (SIDA, cáncer), con enfermedades graves o con tratamiento con corticoides.
- Se puede volver al colegio cuando sólo haya costras, generalmente, 6-7 díasdespués del inicio de la enfermedad.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Cuando su hijo tenga una enfermedad que disminuya sus defensas (leucemia, SIDA) o esté en tratamiento con corticoides orales o inhalados.
- Si el niño padece dermatitis atópica.
- Si es menor de 3 meses o mayor de 12 años.
- Si empeora el estado general, le ve muy decaído, somnoliento, le cuesta despertarle o, por el contrario, está muy irritable.
- Si el niño tiene mucha tos o dificultad para respirar. Si la temperatura vuelve a subir después de que hubiera desaparecido durante más de 24 horas.
- Si la fiebre comienza después de llevar tres días o más con vesículas.
- Si la fiebre alta persiste más de 4 días.
- Si aprecia tumefacción, hinchazón en alguna zona de la piel.
- Si además de las vesículas toda la piel está muy roja.

CUESTIONES IMPORTANTES

Generalmente, en niños sanos la varicela es una enfermedad leve. Los niños con varicela no deben tomar ácido acetilsalicílico (aspirina).