

Recomendaciones relacionadas con los

VÓMITOS

¿QUÉ SON LOS VÓMITOS?

Los vómitos consisten en la expulsión por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis). Son muy frecuentes en las enfermedades infantiles: gastroenteritis, catarro, otitis, anginas.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Hay que evitar la deshidratación ofreciéndole líquidos azucarados (zumos, agua) en cantidades pequeñas, aproximadamente, una cucharada cada 5 minutos y aumentar lentamente según la tolerancia. Si vuelve a vomitar debe esperar media hora antes de comenzar de nuevo con pequeñas cantidades.
- Si se acompaña de diarrea no use soluciones caseras (limonada alcalina), ni refrescos o zumos muy azucarados.
- Observe la aceptación por parte del niño. Si los líquidos son bien tolerados puede aumentar la frecuencia paulatinamente.
- Cuando tome bien los líquidos ofrézcale comida – nunca forzándole – en pequeñas cantidades.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Si el niño es menor de 3 meses y ha vomitado dos o más tomas. Si el niño vomita mucho, no tolera sólidos, ni líquidos o vomita aunque no tome nada. Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café. Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas: está adormilado, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco. Si cursan con mucho dolor abdominal o de cabeza.

CUESTIONES IMPORTANTES

El peligro de deshidratación es mayor cuanto más pequeño es el niño. Es normal que los niños menores de 6 meses expulsen pequeñas cantidades de leche después de comer – REGURGITACIÓN –.